

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад
№ 45 Адмиралтейского района СПб
/Л. О. Красовская. /
Приказ № 45 от 29.08.2025.

Расписание занятий педагога с детьми.
Средняя группа\программа АОП ДО на 2025–2026 учебный год

Дни недели	Занятия	
	1 половина	2 половина
Понедельник		
9. 00 - 9.20	1.Физическое развитие: Физическая культура;	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
9.30 – 9.50	2.Познавательное развитие: ФЦКМ;	
Вторник		
9.00 - 9.20	1.Художественно-эстетическое развитие: Музыка;	«Формирование основ нравственно-патриотического воспитания». Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
9.30–9.50	2. Познавательное развитие: ФЭМП;	
Среда		
9.00 –9.20	1.Физическое развитие: Физическая культура	Музыкальный досуг 16.20–16.40
9.30 – 9.50	2. Развитие речи; Развитие речи	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми
Четверг		
9.00–9.20	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка;	Комплексная коррекция 15.50–16.15
9.30 – 9.50	2. Художественно-эстетическое развитие: Лепка/Аппликация	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Пятница		
9.00–9.25	1.Художественно-эстетическое развитие: Рисование	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
11.00 – 11.20	2.Физическое развитие: <i>(динамическая прогулка)</i>	Недельная образовательная нагрузка: 3.20мин
<p>«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания» Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); ЧХЛ (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); ФЭМП – формирование элементарных математических представлений ФЦКМ – формирование целостной картины мира.</p>		

Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятий для детей 4–5 лет не более 40 минут. СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад
№ 45 Адмиралтейского района СПб
/Л. О. Красовская. /
Приказ № 45 от 29.08.2025.

Расписание занятий педагога с детьми.
Старшая группа\программа АОП ДО на 2025–2026 учебный год

Дни недели	Занятие	
	1 половина	2 половина
Понедельник 9. 00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1.Познавательное развитие: ФЦКМ; 2.Физическое развитие: Физическая культура; 3.Художественно-эстетическое развитие: Лепка /Аппликация;	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Вторник 9.00 - 9.25 9.35–10.00 10.10 – 10.35	1. Познавательное развитие: ФЭМП; 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка; 3. Художественно-эстетическое развитие: Конструирование\ручной труд	«Формирование основ нравственно–патриотического воспитания» 16.00–16.25 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Среда 9.00–9.25 9.35–10.00	1.Художественно-эстетическое развитие: Рисование 2.Физическое развитие: Физическая культура;	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми
Четверг 9.00–9.25 9.35 – 10.00	1. Речевое развитие/ Приобщение к художественной литературе 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка;	Индивидуальная работа: с логопедом 16.00–16.25 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Пятница 9.00–9.25 9.35–10.00 10.50–11.15	1.Развитие речи; Развитие речи с логопедом; 2.Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3.Физическое развитие: <i>(динамическая прогулка)</i>	Музыкальный досуг 15.50–16.10 Недельная образовательная нагрузка: 5ч.40мин
<p>«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания» (1 раз в 2 недели); Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); Петербурговедение (1 раз в 2 недели); ЧХЛ (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); ФЭМП – формирование элементарных математических представлений ФЦКМ – формирование целостной картины мира.</p>		

Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятий для детей 5–6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после сна. СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детский сад
№ 45 Адмиралтейского района СПб
/Л. О. Красовская. /
Приказ № 45 от 29.08.2025.

Расписание занятий педагога с детьми.
Подготовительная группа \ программа АОП ДО на 2025–2026 уч. год

Дни недели	Занятие	
	1 половина	2 половина
Понедельник 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1.Познавательное развитие; ФЦКМ 2.Художественно – эстетическое развитие; Лепка/ Аппликация 3.Физическое развитие: Физическая культура	«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания»/Петербурговедение 16.00–16.30 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Вторник 9.00 -9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Конструирование\ ручной труд 3. Художественно – эстетическое развитие; Музыка	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Среда 9.00–9.30 9.40–10.10 10.50–11.20	1. Речевое развитие: Развитие речи, с логопедом 2. Художественно – эстетическое развитие; Рисование 3.Физическое развитие: Физическая культура (<i>динамическая пауза</i>)	Досуг Музыка: 15.55–16.25 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Четверг 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Познавательное развитие: ФЭМП; 2. Речевое развитие: Развитие речи, 3. Художественно – эстетическое развитие; Музыка;	Индивидуальная работа: Работа с логопедом Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
Пятница 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Обучение грамоте 2. Художественно – эстетическое развитие; Рисование 3. Физическое развитие. Физическая культура	Недельная образовательная нагрузка: 7.50мин
<p>«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания»/ (1 раз в 2 недели); Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); Петербурговедение (1 раз в 2 недели); ЧХЛ (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); ФЭМП – формирование элементарных математических представлений ФЦКМ – формирование целостной картины мира.</p>		

Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятия для детей 6–7 лет не более 90 минут СанПиН 1.2.3685–21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"