

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ детский сад  
№ 45 Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_/Л. О. Красовская. /  
Приказ № 45 от 29.08.2025.

**Расписание занятий педагога с детьми.  
Средняя группа\программа АОП ДО на 2025–2026 учебный год**

Дни недели	Занятия	
	1 половина	2 половина
<b>Понедельник</b> 9.00 - 9.20  9.30 – 9.50	1.Физическое развитие: Физическая культура; 2.Познавательное развитие: ФЦКМ;	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
<b>Вторник</b> 9.00 - 9.20  9.30–9.50	1.Художественно-эстетическое развитие: Музыка; 2. Познавательное развитие: ФЭМП;	«Формирование основ нравственно-патриотического воспитания». Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
<b>Среда</b> 9.00 –9.20  9.30 – 9.50	1.Физическое развитие: Физическая культура 2. Развитие речи; Развитие речи	Музыкальный досуг <b>16.20–16.40</b> Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми
<b>Четверг</b> 9.00–9.20  9.30 – 9.50	1. Художественно-эстетическое развитие: Музыка; 2. Художественно-эстетическое развитие: развитие: Лепка/Аппликация	Комплексная коррекция <b>15.50–16.15</b> Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.
<b>Пятница</b> 9.00–9.25  11.00 – 11.20	1.Художественно-эстетическое развитие: Рисование 2.Физическое развитие: <i>(динамическая прогулка)</i>	Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми. Недельная образовательная нагрузка: 3.20мин
<p>«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания» Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); <b>ЧХЛ</b> (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); <b>ФЭМП</b> – формирование элементарных математических представлений <b>ФЦКМ</b> – формирование целостной картины мира.</p>		

**Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей** осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятий для детей 4–5 лет не более 40 минут. СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ детский сад  
№ 45 Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_/Л. О. Красовская. /  
Приказ № 45 от 29.08.2025.

**Расписание занятий педагога с детьми.  
Старшая группа\программа АОП ДО на 2025–2026 учебный год**

Дни недели	Занятие	
	1 половина	2 половина
<b>Понедельник</b> 9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1.Познавательное развитие: ФЦКМ; 2.Физическое развитие: Физическая культура; 3.Художественно-эстетическое развитие: Лепка /Аппликация;	<b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Вторник</b> 9.00 - 9.25 9.35–10.00 10.10 – 10.35	1. Познавательное развитие: ФЭМП; 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка; 3. Художественно-эстетическое развитие: Конструирование\ручной труд	<b>«Формирование основ нравственно–патриотического воспитания» 16.00–16.25 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Среда</b> 9.00–9.25 9.35–10.00	1.Художественно-эстетическое развитие: Рисование 2.Физическое развитие: Физическая культура;	<b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми</b>
<b>Четверг</b> 9.00–9.25 9.35 – 10.00	1. Речевое развитие/ Приобщение к художественной литературе 2. Художественно-эстетическое развитие: Музыка;	<b>Индивидуальная работа: с логопедом 16.00–16.25 Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Пятница</b> 9.00–9.25 9.35–10.00 10.50–11.15	1.Развитие речи; Развитие речи с логопедом; 2.Художественно-эстетическое развитие: Рисование 3.Физическое развитие: <i>(динамическая прогулка)</i>	<b>Музыкальный досуг 15.50–16.10  Недельная образовательная нагрузка: 5ч.40мин</b>
«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания» (1 раз в 2 недели); Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); Петербурговедение (1 раз в 2 недели); <b>ЧХЛ</b> (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); <b>ФЭМП</b> – формирование элементарных математических представлений <b>ФЦКМ</b> – формирование целостной картины мира.		

*Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей* осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятий для детей 5–6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после сна. СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ детский сад  
№ 45 Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_/Л. О. Красовская. /  
Приказ № 45 от 29.08.2025.

**Расписание занятий педагога с детьми.  
Подготовительная группа \ программа АОП ДО на 2025–2026 уч. год**

Дни недели	Занятие	
	1 половина	2 половина
<b>Понедельник</b> 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1.Познавательное развитие; <i>ФЦКМ</i> 2.Художественно – эстетическое развитие; Лепка/ Аппликация 3.Физическое развитие: Физическая культура	<b>«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания»/Петербурговедение 16.00–16.30</b> <b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Вторник</b> 9.00 -9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Познавательное развитие: ФЭМП 2. Конструирование\ ручной труд 3. Художественно – эстетическое развитие; Музыка	<b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Среда</b> 9.00–9.30 9.40–10.10 10.50–11.20	1. Речевое развитие: Развитие речи, с логопедом 2. Художественно – эстетическое развитие; Рисование 3.Физическое развитие: Физическая культура ( <i>динамическая пауза</i> )	<b>Досуг Музыка: 15.55–16.25</b>  <b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Четверг</b> 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Познавательное развитие: ФЭМП; 2. Речевое развитие: Развитие речи, 3. Художественно – эстетическое развитие; Музыка;	Индивидуальная работа: Работа с логопедом  <b>Совместная деятельность со сверстниками, взрослыми.</b>
<b>Пятница</b> 9.00–9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	1. Обучение грамоте 2. Художественно – эстетическое развитие; Рисование 3. Физическое развитие. Физическая культура	<b>Недельная образовательная нагрузка: 7.50мин</b>
«Формирование основ нравственно – патриотического воспитания»/ (1 раз в 2 недели); Музыкальный досуг (1 раз в неделю); Физкультурный досуг (1 раз в месяц); Петербурговедение (1 раз в 2 недели); <b>ЧХЛ</b> (чтение художественной литературы) ситуативные беседы (ежедневно); <b>ФЭМП</b> – формирование элементарных математических представлений <b>ФЦКМ</b> – формирование целостной картины мира.		

*Социально-коммуникативное, речевое развитие и познавательно-исследовательская деятельность детей* осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.

Продолжительность занятия для детей 6–7 лет не более 90 минут СанПиН 1.2.3685–21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"